



№ рабовской Сс,  
ерноиванов А.Т



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

# МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                           | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК 5                        |             |
| Гречка по-купечески                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |             |
| Чай черный с яблоками                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,6</b>     |                              | <b>125</b>  |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                           | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК 5                        |             |
| Гречка по-купечески                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |             |
| Чай черный с яблоками                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>26,7</b> | <b>25,9</b> | <b>74,8</b>    | <b>595,7</b>     |                              | <b>125</b>  |

**Зав. производством:**

### Экономист по ценам: