

«Согласовано»

Директор МКОУ

Директор МКОУ «Венерской СС

А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ккал | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                   | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156             | 337           |
| Макаронные изделия отварные                                           | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 201             | 516           |
| Чай с сахаром каркаде                                                 | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61              | 685           |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115             | ТТК 6         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>21,5</b> | <b>19,2</b> | <b>78,1</b>    | <b>533</b>      |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81              |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80              | 707           |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46              | 338           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>207</b>      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>24,4</b> | <b>21,8</b> | <b>119,7</b>   | <b>740</b>      | <b>155,73</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                   | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187             | 337           |
| Макаронные изделия отварные                                           | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265             | 516           |
| Чай с сахаром каркаде                                                 | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61              | 685           |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115             | ТТК 6         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>22,9</b> | <b>82,7</b>    | <b>628</b>      |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                 |               |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье)                                 | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203             |               |
| Сок фруктовый                                                         | 200        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80              | 707           |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,4            | 46              | 338           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,3</b>  | <b>5,6</b>  | <b>63,2</b>    | <b>329</b>      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>30,4</b> | <b>28,5</b> | <b>145,9</b>   | <b>957</b>      | <b>155,73</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: